# **Lektor:** **Fundusze Europejskie na Podkarpaciu**

**Barbara Kozłowska:** Dzień dobry. Oryginalny Ośrodek aktywnej opieki dla osób starszych powstał w  Raniżowie w powiecie kolbuszowskim.  Oferuje, nie tylko mieszkanie w komfortowym obiekcie, ale też inteligentny system zarządzania budynkiem.  W pracy personel będzie wspierał system informatyczny, który będzie gromadził informacje o podopiecznych i informował o wszelkich zagrożeniach. Jak mówi Dariusz Wierdak prezes zarządu spółki SPECMED z Krosna, która jest właścicielem ośrodka, nawet lokalizacja nie jest przypadkowa.

**Dariusz Wierdak:** Jesteśmy na terenie natura 2000, graniczymy z pięknym lasem, więc aspekty przyrodnicze są dla nas bardzo ważne. A jednocześnie komunikacyjnie jesteśmy dobrze położenie, ponieważ dojazd do naszego ośrodka od autostrady zajmuje około 15 minut i również z lotniska w Rzeszowie do nas jedzie się około 20 minut. Ośrodek jest przewidziany na maksymalnie 76 osób. Da zatrudnienie około 30 osobom personelu. Jesteśmy otwarci na pobyty krótkoterminowe, jak i pobyt stały.

**Barbara Kozłowska:** Czym będzie się różnił ten ośrodek od innych domów opieki dla seniorów ?

**Dariusz Wierdak:** Nasz ośrodek planowaliśmy, aby w sposób unikalny zaoferował naszym podopiecznym i ich rodzinom możliwość komfortowej opieki dla naszych mieszkańców, jak również bezpośrednią możliwość monitorowania ich życia przez ich bliskich, którzy no nie zawsze mają możliwość ich odwiedzenia fizycznego. Mogą być to osoby, które na przykład pracują za granicą. W tym celu stworzyliśmy specjalny system informatyczny, który dzięki zbieraniu informacji i uczeniu się, będzie wspomagał nasz personel w wykonywaniu tych działań.

**Barbara Kozłowska:** A jak dokładnie będzie działał ten system? Załóżmy, że jestem taką pensjonariuszką , daje mi pan o taką właśnie opaskę. Wygląda to trochę jak opaska, taka na basenie i zakładam na rękę i co o mnie pan będzie wiedział? Paweł Gądek, kierownik ośrodka.

**Paweł Gądek:** Po pierwsze, dzięki tej opasce każda z osób będzie mogła otwierać drzwi do swojego pokoju. Ponadto opaska będzie zbierała wszystkie dane odnośnie aktywności poszczególnych osób. Na opasce znajduje się przycisk SOS, czyli osoba w przypadku zagrożenia zdrowia życia czy upadku może kliknąć przycisk, który automatycznie wysyła sygnał do naszego systemu, który jest na bieżąco monitorowany przez pracownika rejestracji. Najwięcej upadków osób starszych jest podczas kąpieli, pod prysznicem. Dlatego też stworzyliśmy opaskę, która jest wodoodporna. Nie trzeba jej ściągać, nie trzeba jej ładować. Na samym początku, jeżeli pojawi się u nas pensjonariusz, zespół terapeutyczny stworzy indywidualny plan opieki, zwracając tutaj uwagę na wywiad z pensjonariuszem, na wyniki badań na opinie lekarzy czy zespołu terapeutycznego. System, który mamy będzie zbierał tutaj informacje o pani aktywnościach i od różnego rodzaju odstępstwach.

Przykładowo dana osoba przebywała w kaplicy codziennie na przykład o godzinie 8:00 rano. W pewnym dniu tej osoby nie będzie, system przekaże nam taką informację. To będzie dla nas pewna wskazówka, że może coś z daną osobą się dzieje, czy może ma depresję, może jest jakiś problem?

**Barbara Kozłowska:** Na razie jeszcze tu jest pusto cicho, nie ma pensjonariuszy, Pójdziemy zwiedzać ten ośrodek.

Siłownia z widokiem na las, przeszklone ściany. Małgorzata Grochmal, pracownik SPECMED-u .

**Małgorzata Grochmal:** Tutaj każdy z pensjonariuszy będzie mógł spędzać swój wolny czas. Będzie mógł realizować programy rehabilitacyjne dla niego przygotowane przez zespół terapeutyczny.

Ciekawym miejscem tutaj jest platforma stabilometryczna, to jest to urządzenie. Służy do dwóch celów. Jednym z celów to jest diagnostyka zaburzeń równowagi, a drugim jest praca nad tym, aby te zaburzenia równowagi były leczone. Jest to istotne, jeżeli chodzi o osoby starsze, ponieważ zdarzają się upadki.

**Barbara Kozłowska:** Tutaj jakieś są pomieszczenia biurowe?

**Małgorzata Grochmal:** Mamy pomieszczenie kierownika ośrodka, gabinet psychologa, gabinet lekarski z gabinetem pielęgniarskim.

Przechodzimy do części, gdzie znajdują się pokoje pensjonariuszy.

Mamy również pokój gościnny dla osób, które będą mogły odwiedzić pensjonariusza. Mamy też na terenie ośrodka na każdym z pięter kuchnię, w której pensjonariusze będą mogli przygotować sobie kawę w trakcie dnia czy ewentualnie mogą być tutaj prowadzone zajęcia terapeutyczne, w formie pieczenia muffinek, gotowania jakiś rzeczy. Za oknem mamy piękny ogród, w którym będzie też przygotowane miejsce, gdzie pensjonariusze będą mogli realizować swoje pasje związane z ogrodnictwem. Będzie poletko, gdzie będzie można uprawiać warzywa, hodować kwiaty. Tak, że każdy będzie tu czuł się tak jak w swoim domu.

**Barbara Kozłowska:** Łazienka?

**Dariusz Wierdak:** Tak, jesteśmy w pokoju pensjonariusza, duża łazienka, komfortowa, dostosowana dla osób niepełnosprawnych. Zresztą tak jak cały ośrodek i mamy tutaj dwuosobowy pokój.

**Barbara Kozłowska:** Większość jest dwuosobowych, ?

Większość jest dwuosobowych, jednoosobowych pokoi jest mniej .

**Paweł Gądek:** Na panelu osoby pracującej w recepcji znajduje się cała lista podopiecznych. Możemy w tym momencie sprawdzić, w którym miejscu dana osoba przebywa.

**Barbara Kozłowska:** Jeżeli coś się dzieje, ktoś naciska opaskę, natychmiast się to tu wyświetla? .

Alerty wyświetlane są w czasie rzeczywistym w sytuacji, kiedy system wskazuje tutaj na odstępstwa od normy. Druga rzecz, która szczególnie wyróżnia nasz ośrodek, stworzyliśmy aplikację mobilną dla członków rodzin naszych pensjonariuszy. Aby mieć dostęp do tej aplikacji, musi być wyrażona zgoda pensjonariusza. Stworzyliśmy aplikację dedykowaną z myślą o rodzinach, po to, żeby wiedzieli co w danym momencie dana osoba robi, gdzie przebywa i w jaki sposób spędza swój czas.

**Barbara Kozłowska:** Otwarcie ośrodka opóźniła epidemia koronawirusa. Rozpoczęcie działalności planowane jest na czerwiec. Projekt kosztował ponad 11 mln zł, z tego ponad 5 mln to dofinansowanie unijne.

**Lektor:** Audycja finansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa podkarpackiego.

Audycja z 25 marca 2021 r.